

## «УТВЕРЖДАЮ»

И. о. ректора Федерального  
государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего  
образования «Санкт-Петербургский  
государственный педиатрический  
медицинский университет» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации  
доктор медицинских наук

Д. О. Иванов

« 16 » ноября 2017 г.

## ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертационной работы Кузнецовой Светланы Леонидовны на тему «Оптимизация процесса биопсихосоциальной адаптации и реабилитации больных с эндогенными психическими расстройствами», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.06 – психиатрия и 19.00.04 – медицинская психология.

**Актуальность темы проведённого исследования.** Общеизвестная в настоящее время биопсихосоциальная природа психических заболеваний требует совершенствования многомерной и многоосевой диагностики ментальных расстройств. Реализуемый в рамках этой концепции мультидисциплинарный подход к реабилитации психически больных делает необходимым формулировку общих целей и задач, единого и понятного полипрофессионального методологического подхода. Это обстоятельство

требует разносторонней оценки адаптации и функционирования пациентов, описания их состояния в категориях биологического (психопатологического), психологического, социального и функционального диагнозов.

В последнее время большое число научных работ посвящено вопросам социального функционирования и качества жизни психически больных, анализу их личностно-психологических особенностей и той роли, которую играют социальное окружение и среда в развитии болезни. Особенно важным представляется разработка этих вопросов применительно к группе больных эндогенными психозами, учитывая высокие показатели их инвалидизации. При этом относительно немногочисленны работы, имеющие цель сравнительное изучение клинико-биологических и личностно-психологических характеристик и выявление их интегративного влияния на социальное функционирование. Фактически отсутствуют исследования, проведенные на единой методической основе, направленные на изучение вопросов биопсихосоциального функционирования пациентов и ставящие задачу создания модели работы полипрофессионального коллектива, слаженная и осмысленная работа которого является в свете современных представлений важнейшим фактором эффективности проводимых лечебно-реабилитационных мероприятий. Несомненным достижением оцениваемой работы является обозначенный всесторонний диагностический подход, позволяющий проанализировать роль как клинических, так и психологических характеристик пациентов с эндогенными психическими заболеваниями, а также выявить значимые для социальной адаптации факторы, представляющие собой «мишени» для бригадной социо-реабилитационной курации.

Таким образом, данная работа восполняет пробел в разделах, касающихся разносторонней реабилитационной работы в клинике эндогенных психических расстройств. Выбранная тема имеет важное

практическое значение, так как направлена на создание универсальной диагностической модели, способствующей мультидисциплинарной помощи психически больным на основе принципов доказательной медицины.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций исследования.** Диссертантом четко определены цель и задачи исследования, корректно и последовательно представлены полученные результаты, обоснованно сформулированы основные положения работы. В обосновании необходимости проведения исследования стройно и логично показана степень разработанности изучаемой проблемы. Обзор литературы полностью раскрывает затронутую тематику и аргументировано показывает недостаточно изученные её аспекты.

Алгоритм и исследовательские методы четко структурированы, детально описаны основные этапы исследования. Определены объёмы дифференцированных программ медико-психологической помощи больным эндогенными психическими расстройствами. Выводы отражают полученные результаты исследования, полностью соответствуя его цели и задачам.

**Достоверность и научная новизна выполненного исследования.** Исследование выполнено на достаточном фактическом материале, включившем 143 пациента, которые изучены всесторонне и комплексно. Объективный анализ клинико-психологических характеристик обследованных больных был обеспечен адекватными критериями отбора больных, которые были включены в исследование строго на этапе стабилизации состояния или в состоянии стабильной ремиссии. Достоверность полученных данных верифицирована современной адекватной статистической обработкой собранного материала.

В работе сформулировано и научно обосновано новое понятие – функциональный профиль адаптации. Данный диагностический инструмент

позволяет сформировать наглядное представление об особенностях психической адаптации больных с эндогенными психозами, провести сравнительный анализ биопсихосоциального функционирования больных с различными расстройствами и сформулировать четкие мишенецентрированные клинические и психотерапевтические рекомендации, используемые для работы полипрофессиональной бригады. Предлагаемый в работе диагностический подход обеспечивает комплексную всестороннюю оценку психической адаптации индивида и позволяет сделать обоснованные выводы о реабилитационном потенциале личности пациентов. Впервые предложен инструмент, оценивающий личностное функционирование в условиях болезни с позиций холистической модели психических расстройств.

Автором показаны отличия личностно-психологического функционирования больных с биполярными расстройствами, шизоаффективными расстройствами и различными формами шизофрении, проанализированы особенности копинг-механизмов, внутренней картины болезни и механизмов психологической защиты у данных пациентами. Были показаны как определённое сходство, так и принципиальные различия в выраженности имеющихся у них нарушений. Так, среди всех исследованных больных пациенты с простой формой шизофрении показали наиболее высокую напряженность психологических адаптационных механизмов, что не коррелировало с нарушениями их социального функционирования. Для последнего решающую роль играли клинические характеристики заболевания. Напротив, на социальное функционирование больных с биполярным расстройством преимущественно влияли личностно-психологические особенности. При этом подобного влияния клинко-биологических параметров психического расстройства не было обнаружено.

Детально проанализировав полученные данные, автор предлагает дифференцированные лечебно-реабилитационные мероприятия,

направленные на конкретные клинико-биологические и/или психологические мишени для каждого из рассматриваемых заболеваний. Полученные результаты и выводы в полной мере можно считать готовым практическим руководством для клиницистов, психологов и социальных работников, задействованных в практической работе клиники эндогенных психических расстройств.

**Общая структура диссертационного исследования.** Структура диссертации традиционна, оформлена в соответствии со всеми необходимыми требованиями, предъявляемыми к её написанию. Материал изложен на 197 страницах компьютерного текста, содержит 20 таблиц и 28 рисунков. Список литературы включает 131 отечественных и 40 зарубежных источников. Литературный обзор достаточно полно освещает исследуемую тему. Работа выполнена самостоятельно, характеризуется хорошей доказательной базой и носит завершённый характер, написана хорошим литературным языком. Автореферат и публикации автора отражают основные положения диссертации. По результатам исследования опубликовано 9 работ в отечественной литературе, 4 из них – в ведущих рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК РФ.

**Личный вклад автора в разработку научной проблемы и репрезентативность эмпирического материала.** Диссертантом самостоятельно на высоком научно-исследовательском уровне выполнена работа, включившая анализ литературы по изучаемой проблеме, формулировку основных содержательных категорий функционального профиля адаптации, сравнительный анализ имеющихся клинико-психологических особенностей, определяющих реабилитационный потенциал личности, что составило экспериментальную часть исследования. Автором лично подобраны психодиагностические методики, собран и обработан материал, проведена интерпретация данных, полученных в результате статистической обработки, сформулированы основные

положения, выносимые на защиту, выводы и рекомендации. На основе результатов исследования предложена новая модель междисциплинарного взаимодействия специалистов в рамках современного полипрофессионального реабилитационного подхода.

**Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационного исследования.** Представленная работа С.Л. Кузнецовой имеет несомненную научно-практическую ценность. Признавая очевидную важность практического применения результатов настоящего исследования, можно рекомендовать их широкое внедрение в повседневную деятельность практических медицинских учреждений как стационарного уровня, так и уровня амбулаторной сети. Основные положения диссертации, предлагаемый инновационный метод и полученные выводы могут быть рекомендованы, кроме того, для использования в учебно-методическом процессе.

**Вопросы и замечания к работе.** Существенных замечаний к диссертации и её оформлению нет. В целом, отдавая должное важности и ценности работы, в порядке дискуссии, хотелось бы задать следующие вопросы:

1) исходя из представленных в таблице 6 диссертации данных (с. 46) количество случаев выражено прогрессивного течения простой формы шизофрении (17,6%) меньше по сравнению с приступообразной параноидной (19,0%) и непрерывной параноидной (30,6%) формами. Однако, согласно традиционным представлениям, именно простая форма рассматриваемого заболевания является наиболее злокачественной и протекает наиболее прогрессивно. Как расценить данное противоречие? Используется ли Вами понятие «прогрессивность шизофрении» в традиционном значении (как динамика нарастания эмоционально-волевых нарушений) или Вы вкладываете в него другой смысл?

2) результаты исследования показали принципиальное сходство характеристик копинг-поведения у больных шизоаффективным и биполярным аффективным расстройством. В то же время между этими больными выявлены различия по профилю приспособительного поведения. Насколько значимы в этой связи полученные данные, касающиеся роли копинг-поведения в оценке адаптационного статуса пациентов?

3) изучалось ли влияние психофармакотерапии на особенности психосоциальной адаптации больных с эндогенными психическими расстройствами?

**Заключение.** Диссертация Светланы Леонидовны Кузнецовой на тему: «Оптимизация процесса биопсихосоциальной адаптации и реабилитации больных с эндогенными психическими расстройствами», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.06 – психиатрия и 19.00.04 – медицинская психология является самостоятельно выполненным научным исследованием, в результате которого автору удалось предложить решение одной из наиболее актуальных проблем современной психиатрии – создание целостного, основанного на единых теоретических позициях подхода к реабилитации психических больных. По своему объёму, методическому уровню, актуальности, научной новизне, достоверности полученных результатов и выводов, научной и практической ценности рассматриваемая работа полностью соответствует требованиям п. 9 и 10 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор – Кузнецова Светлана Леонидовна достойна присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.06 – психиатрия и 19.00.04 – медицинская психология.

Отзыв обсуждён и одобрен на заседании кафедры психиатрии и наркологии Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, протокол № 5 от 15.11.2017 г.

Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный  
педиатрический медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук по специальностям  
14.01.06 – психиатрия и 14.01.27 – наркология,  
доцент




Гречаный Северин Вячеславович

Почтовый адрес: 194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2

Телефон: 8 (812) 295-05-46

Адрес электронной почты: [spb@gpma.ru](mailto:spb@gpma.ru)



Подпись Гречаный С. В.  
удостоверяется Возкова С. А.  
Помощник ректора  
« 10 » 14 20 г.